

# EXPEDIÇÃO CARCARÁ 2011 – 200 Km

## REGULAMENTO

### **1. EVENTO**

Será uma prova de corrida de aventura multi esportiva denominada EXPEDIÇÃO CARCARÁ, com percurso de 200 km, sem equipe de apoio, a ser realizada no Estado do Rio Grande do Norte. A competição será disputada em categoria única composta por equipes de quatro integrantes, devendo ao menos um deles ser obrigatoriamente de sexo oposto aos demais.

### **2. ORGANIZAÇÃO DO EVENTO**

Expedição Carcará Eventos Esportivos

### **3. DIRETORES DE PROVA**

Antonio Carlos da Silva Souto  
Vécio Barreto de Paiva Neto

### **4. OBRIGAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO**

A ORGANIZAÇÃO é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer tempo, acionar o esquema de segurança para resgatar qualquer integrante das equipes inscritas, jornalistas ou fiscais da prova, se entender que existe possibilidade de risco de vida ou acidente grave a algum dos envolvidos, sendo o ônus do resgate responsabilidade do resgatado.

Por qualquer motivo e a qualquer tempo, a organização poderá adiar a prova, alterar o percurso, mudar ou até mesmo cancelar alguma modalidade da prova. A data poderá ser alterada sob aviso às equipes com antecedência mínima de 30 dias.

### **5. DEFINIÇÕES**

#### **5.1 Equipe**

Os integrantes das equipes inscritos na prova declaram estar cientes e de acordo com os termos do presente regulamento. Os integrantes da equipe inscrita serão os únicos autorizados a cumprirem o percurso definido pelo organizador, seja qual for a modalidade esportiva envolvida.

#### **5.2 Postos de Controle (PC)**

Postos de Controle são pontos localizados ao longo do percurso da prova, que devem ser alcançados na ordem numérica e cronológica determinada pela organização e são de passagem obrigatória para todas as equipes, com a presença de fiscal.

#### **5.3 Postos de Controle Virtual (PCV)**

Postos de Controle Virtuais são pontos localizados ao longo do percurso da prova, que devem ser alcançados na ordem numérica e cronológica determinada pela organização e são de passagem obrigatória para todas as equipes, podendo ter ou não fiscal.

#### **5.4 Área de Transição (AT)**

Áreas de transição são Postos de Controle onde acontece a troca de uma modalidade esportiva para outra.

#### **5.5 Postos de Passagem Obrigatória (PPO)**

Postos de Passagem Obrigatória são pontos localizados ao longo do percurso da prova, que devem ser alcançados na ordem numérica/alfabética e cronológica determinada pela organização e são de passagem obrigatória para todas as equipes, podendo ter ou não fiscal.

#### **5.6 Equipe Médica**

Esta equipe, contratada pela organização do evento, será a responsável pelo apoio médico prestado às

equipes durante a realização da prova, com autoridade para vetar a participação de qualquer integrante por problemas de saúde.

### **5.7 Imprensa**

Pessoas autorizadas a registrar imagens da prova (em texto, foto ou vídeo) e entrevistar as pessoas envolvidas. Deverão seguir a orientação da organização no que se refere aos locais de acesso permitido.

### **5.8 Fiscal do Posto de Controle**

São as pessoas responsáveis por registrar a passagem das equipes pelo posto de controle com autoridade de fazer checagem de equipamentos obrigatórios. São também responsáveis pelo registro de irregularidades cometidas pela equipe.

## **6. A PROVA**

### **6.1 Percurso**

As distâncias percorridas serão dadas em quilômetros, com troca de modalidades esportivas não motorizadas como: mountain bike, trekking, canoagem, técnicas verticais, travessia a nado, montanhismo, dentre outras. Os caminhos a serem percorridos, deverão ser encontrados através de navegação por cartas topográficas fornecidas pela organização e bússola. O uso de mapas que não tenham sido fornecidos pela organização, durante o decorrer da prova, resultará em desclassificação.

### **6.2 Inscrição**

A equipe só será considerada inscrita na prova se entregar toda a documentação solicitada no processo de inscrição, devidamente assinados e preenchidos e após pagar a taxa de inscrição.

### **6.3 Funcionamento dos Postos de Controle (PCs)**

Os PCs deverão ser alcançados conforme a seqüência cronológica definida pela organização da prova. Nos PCs as equipes confirmarão a hora de sua entrada e saída validando sua passagem através da assinatura da planilha pelo capitão, desde que este esteja acompanhado pelos outros três integrantes da equipe. A falta desta assinatura implica em desclassificação ou punição para a equipe.

### **6.4 Alteração no percurso**

Por qualquer motivo e a qualquer tempo, sem aviso prévio, a organização poderá: adiar a prova, alterar o percurso, modificar ou mesmo cancelar algum trecho ou modalidade da mesma. Devendo então transmitir aos competidores as alterações adotadas.

### **6.5 Tempo de prova:**

Cabe a organização cronometrar o tempo oficial da prova, desde o horário de largada até a última equipe cruzar a linha de chegada. Haverá tempo limite para passagem em determinados PC's. Caso a equipe competidora não atinja o tempo limite estipulado pela organização, poderá ser **desclassificada** ou **penalizada**. (todos os tempos limites serão informados no briefing ou durante a prova). A duração da prova será de acordo com os estudos do terreno e modalidades realizados pelos organizadores.

### **6.6 Classificação**

Vencerá a prova a equipe que cruzar a linha de chegada em primeiro lugar, com todos seus 4(quatro) integrantes, tendo passado por todos os PCs, na ordem cronológica/alfabética estabelecida pela organização. As colocações seguintes serão estabelecidas seqüencialmente em ordem cronológica a passagem das equipes pela chegada, adotando-se o mesmo critério.

As equipes que completarem o percurso encurtado, em decorrência dos horários de corte nos PCs, serão classificadas de acordo com o horário de chegada e o maior número de PCs consecutivos registrados.

### **6.7 Alimentação e Logística:**

As equipes deverão ser totalmente auto-suficientes e serão elas mesmas responsáveis pela comida e bebida de seus integrantes durante toda a duração da prova.

### **6.8. CAMISAS/COLETES DA PROVA**

Será obrigatório o uso da camisa fornecida pela organização durante toda a prova. Nas modalidades de canoagem e travessia a nado a camiseta poderá ficar por baixo do colete salva-vidas. A organização reserva o direito de exclusividade do espaço de toda a camisa/colete para divulgar os patrocinadores do evento.

## 6.9 Alteração na equipe

Será permitida alteração na formação da equipe, até 12 horas antes da largada, desde que preenchidas todas as fichas e comunicado por escrito à organização. Trocar integrantes durante a competição levará a desclassificação da equipe. Qualquer mudança, sem autorização da organização resultará na desclassificação da equipe.

## 6.10 Cancelamento da prova

Aos organizadores reserva-se o direito de cancelar a prova a qualquer momento sem ônus para os mesmos, por motivos de segurança. Neste caso, as inscrições não serão devolvidas às equipes inscritas.

## 7. EQUIPAMENTOS

Cada equipe e seus membros deverão, durante todo o percurso, estar de posse dos equipamentos obrigatórios relacionados na lista disponibilizada pela organização e devem apresentá-los aos fiscais nos PCs sempre que solicitados. O uso de equipamento proibido, mencionado abaixo resultará na desclassificação da equipe.

### 7.1. Obrigatórios

#### 7.1.1 Individual

- Trekking
  - ✓ Apito
  - ✓ Lâmpada estroboscópica
  - ✓ Head lamp ou lanterna
- Mountain Bike
  - ✓ Apito
  - ✓ Bicicleta
  - ✓ Par de Luvas
  - ✓ Capacete
  - ✓ Lâmpada estroboscópica
  - ✓ Farol frontal ou Head lamp
- Canoagem
  - ✓ Remo de pá simples ou dupla
  - ✓ Colete salva vidas
  - ✓ Lâmpada estroboscópica
  - ✓ Head Lamp ou lanterna
  - ✓ Apito
  - ✓ Light steek
- Travessia a Nado
  - ✓ Colete Salva vidas
  - ✓ Apito
  - ✓ Lâmpada estroboscópica
  - ✓ Head Lamp ou lanterna
- Técnicas Verticais
  - ✓ Cadeirinha (homologada pelo UIAA ou CE)
  - ✓ 02 Mosquetões D assimétricos com rosca. (UIAA ou CE)
  - ✓ 01 Mosquetão tipo Pêra com rosca. (UIAA ou CE)
  - ✓ 02 cordeletes, mínimo 6 mm de diâmetro e comprimento 1,8 m com nó (UIAA ou CE)
  - ✓ 01 Freio Linear, do tipo ATC, STOP... (UIAA ou CE)
  - ✓ 02 Fitas tubulares. (UIAA ou CE)
  - ✓ Capacete (poderá ser o mesmo da MTB)
  - ✓ Luvas (poderão ser as mesmas da MTB)
  - ✓ Lâmpada estroboscópica
  - ✓ Head Lamp ou lanterna

#### 7.1.2 Observações:

- Será permitido o uso de nadadeiras e palmares.
- Os remos serão fornecidos pela organização. A equipe que desejar, poderá levar seus próprios remos.

- Os Equipamentos de Técnicas Verticais deverão ser homologados pelo UIAA ou CE e serão **RIGOROSAMENTE** checados pela Equipe de Conferência de Materiais, onde serão observados: estado de conservação dos mosquetões/roscas, das cadeirinhas, dos cordins e das fitas tubulares (serão descartadas fitas ressecadas e curtas demais).

## 7.2 Por Equipe

- 01 (uma) bússola.
- 01 (um) rádio de comunicação (cedido pela organização) ou 01 Celular. Os equipamentos serão lacrados pela organização – este lacre não significa que os aparelhos estejam impermeabilizados, cada equipe deverá protegê-los da melhor forma.
- 02 (dois) isqueiros;
- 08 (oito) envelopes de re-hidratação;
- 02 (dois) cobertores de emergência (mantas térmicas);
- 01 (uma) corda com 15m de comprimento (espessura mínima de 6mm)
- 01 (um) conjunto de mapa(s) (Cedido(s) pela organização)
- 01 Kit primeiros socorros (Bactericida, Anti Histamínico, Anti inflamatório, Analgésico, Repelente, Protetor solar, Purificador de água, Gaze, esparadrapo, Sal, Álcool).
- 01 (uma) faca / Canivete (lâmina de no máximo 10cm)

## 7.3 Equipamentos PROIBIDOS:

- Armas;
- Qualquer outro meio de transporte, que não seja o especificado pela organização;
- GPS e qualquer outro equipamento de orientação eletrônica;
- Qualquer equipamento de comunicação.
- Obs: Fica permitido o uso de relógios com bússola e altímetro;

## 7.4 Equipamentos fornecidos pela organização:

- Mapas
- Caiaques
- Remos
- Cordas para a seção de técnicas verticais
- Rádio de comunicação

## 8. SEGURANÇA

### 8.1 Procedimento em caso de perigo:

A organização disponibilizará um rádio de comunicação que deverá ser acionado em caso de emergência. No caso de ausência de sinal, um membro da equipe deverá se deslocar até um local de onde seja possível a realização do contato ou dirigir-se ao PC mais próximo e acionar o resgate. Os demais membros deverão ficar com o membro ferido e executar os procedimentos de primeiros socorros.

### 8.2 Pessoas em perigo

Cada participante é responsável por ajudar outro em caso de perigo, independente da equipe a que pertença. A omissão de socorro implicará na desclassificação da competição e responsabilidade legal.

### 8.3 Idade mínima

Os competidores deverão ter, no mínimo, 18 anos completos. Para casos de competidores com idade inferior a 18 anos, esses devem estar acompanhados de um maior responsável e de uma autorização escrita do pai ou mãe ou responsável legal para a participação.

## 9. SEGURO

### 9.1 Abrangências

Todos os participantes receberão da organização a oportunidade de fazer seguro de vida e médico. A abrangência do seguro será fornecida pela empresa contratada para prestação deste serviço.

### 9.2 Serviços médicos hospitalares

Qualquer participante que, durante a prova, necessite de cuidados médicos em hospital, será transportado até o mais próximo. A conta do hospital deverá ser paga pelo próprio ferido ou outro

membro da sua equipe. Para isto sugerimos o porte do cartão do plano de saúde e de um cartão de crédito da equipe.

## **10 Política de Desistência**

Em caso de desistência até 10 (dez) dias antes da prova, a equipe terá a devolução integral da taxa de inscrição. Em 5 (cinco) dias, 50% e em menos de 5 (cinco) dias da etapa, não haverá devolução da inscrição, e nenhum tipo de crédito. Toda desistência e pedido de devolução da taxa deverão ser endereçados aos organizadores através de carta justificativa, cuja data de registro será usada como prova para todos os fins legais.

## **11 Direitos de imagem**

**11.1** Todos os competidores, assistentes, amigos e familiares estão incondicionalmente aceitando e concordando em terem sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

**11.2** Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

## **12. IMPRENSA**

**12.1** Os jornalistas deverão usar identificação fornecida pela organização da prova e são proibidos de auxiliar os competidores.

**12.2** Será permitido o uso de câmeras pelas equipes, mas os direitos de comercialização reservam-se aos organizadores do evento.

## **13. RESPONSABILIDADE DOS COMPETIDORES**

**13.1** Cada competidor é responsável pelo seu próprio desempenho na prova, devendo julgar por si próprio se deve ou não continuar na competição, exceto se o médico ou diretor da prova decidir excluí-lo por questão de segurança.

**13.2** Cada atleta deverá assinar o Termo de Responsabilidade onde assume estar apto a participar da competição e renunciando a qualquer tipo de ação legal contra os organizadores do evento.

**13.3** Cada corredor deve estar capacitado a exercer atividades esportivas como remar em canoas, pedalar em bicicletas por trilhas, nadar em rio/lagos/mar, andar por longas distâncias em trilhas, orientar-se através de carta topográfica e bússola e ter habilidades em técnicas verticais.

**13.4** Cada equipe deverá ter um Capitão que será o seu porta voz junto à organização para reivindicar os direitos cabíveis.

**13.5** A equipe que desistir da prova está obrigada a se dirigir ao PC mais próximo para comunicar a desistência à organização. Caso os competidores remanescentes decidam continuar, deverão comunicar os fiscais de prova e estar cientes que o resultado obtido não será validado

**13.6** É proibido aos participantes da prova (sujeito a penalização): abrir novas trilhas, cortar qualquer tipo de vegetação, capturar ou matar qualquer animal (salvo por motivos de segurança), fazer fogueira, deixar lixo no caminho, utilizar qualquer meio de transporte que não o indicado para o trecho pela organização.

**13.7** Portar os equipamentos obrigatórios de cada modalidade e os de segurança.

## **14. PENALIZAÇÕES**

### **14.1 Desclassificação**

- A equipe que não obedecer à seqüência cronológica dos PCs;
- Na falta de qualquer equipamento obrigatório (mapa, bússola, kit 1º socorros, celular ou rádio, capacete, colete salva-vidas, bicicleta, material de técnicas verticais);
- Se a equipe não estiver utilizando a camisa ou o colete da prova, de acordo com as orientações da organização;

- Se qualquer membro da equipe cometer atitudes antiesportivas, agressivas e destrutivas;
- O uso de qualquer meio de transporte não autorizado pela equipe;
- O uso de mapa não autorizado;
- Se alguma equipe usar guia local ou ajuda de equipe de apoio para alimentação ou logística;
- Se algum componente da equipe agredir moralmente ou fisicamente algum participante da corrida (organizadores, voluntários ou atletas);
- Se um membro da equipe desistir da prova. (Obs: A equipe com até duas pessoas poderá continuar na prova mesmo desclassificada, se autorizada pela organização)

#### **14.2 Penalização por tempo**

Na falta de qualquer equipamento obrigatório, não relacionado como desclassificatório, será aplicada uma penalização por tempo de prova. Este tempo será informado pela organização até o horário do briefing.

### **15. APELAÇÕES / RECURSOS**

A equipe poderá entrar com recurso por escrito entregue pelo seu representante oficial, o Capitão da equipe, até 24 horas após a chegada da última equipe.

### **16. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

#### **16.1 Responsabilidade dos Organizadores**

Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamento dos participantes que venham a infringir as Leis municipais, estaduais ou federais.

#### **16.2 Casos Omissos**

A ORGANIZAÇÃO decidirá sobre qualquer caso omissos deste regulamento.